

Ошибки при оказании Первой Помощи

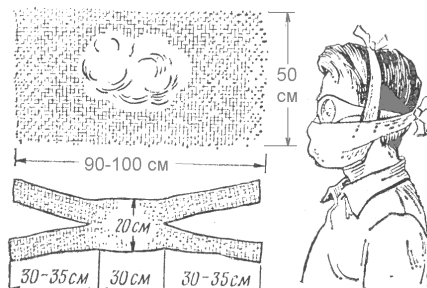
- * Нельзя стучать по спине, если человек подавился.
- * Нельзя вынимать нож или любой другой объект в ране.
- * Нельзя наносить на ожог масло, крем, мазь. Нельзя мочиться на ожог.
- * Нельзя давать водку или кофе замёрзшему.
- * Обморожение – нельзя растирать, нельзя отогревать до приезда врачей.
- * Кровотечение из носа – не советуйте пострадавшему откинуть голову назад или лечь, не затыкайте его нос ватой.
- * Нельзя касаться раны руками и чем-либо ещё.
- * Нельзя согревать человека с высокой температурой.
- * Нельзя всовывать что-либо между зубами / челюстями при эпилептическом припадке. Нельзя удерживать конечности бьющегося в припадке.
- * Нельзя без нужды перемещать и переворачивать пострадавшего.
- * Нельзя оставлять на спине человека без сознания, особенно при тошноте и рвоте.
- * Нельзя вправлять выпавшие внутренности.
- * Нельзя давать лекарства или питьё человеку без сознания.
- * Нельзя давать раненому смотреть на свою рану.
- * Нельзя стаскивать одежду с раненой конечности, её нужно разрезать.
- * Нельзя сразу поднимать упавшего человека – сначала нужно убедиться, что он в сознании и ничего себе не повредил при падении.

Методическое пособие по дисциплине "Предусмотрительность"

Издание 3е, исправленное и дополненное
 АнтиЗомби – antizombie.ucoz.ru

Скомпоновано для двусторонней печати на А4
 в брошюру А6

Ред. **Axert, GoBlin**, за дополнения спасибо **Пучик**



Идентификаторы владельца: ФИО @

хронические болезни, группа крови etc.

Липецк 2010

Международный сигнальный код передачи сообщений летательному аппарату движениями человека

Всё в порядке, ждать не надо; <i>махать рукой над головой</i>	Могу вскоре отправиться, если можно – подождите; <i>вытянуть руку в сторону</i>	Наше радио исправно; закройте уши руками
Не пытайтесь сесть здесь; <i>махать руками над головой</i>	Садитесь здесь; присесть с вытянутыми в направлении посадки руками	Сбросьте сообщение; повторять движения бросания рукой
Заберите нас / возьмите на борт; <i>обе руки вверх</i>	Нужна помощь механика, задержка долго; <i>руки в стороны</i>	Нужна мед. помощь; <i>лечь, вытянув руки и ноги</i>
Да; <i>махать белым платком вверх-вниз</i>	Нет; <i>махать белым платком из стороны в сторону</i>	

Примеры знаков опасности

DANGER опасно, токсично	(ДЕЛЯЩИЙСЯ) радиоактивно	биологическая опасность, инфекция
взрывоопасно	огнеопасно	окислитель
лазерное излучение	едко	опасно для окружающей среды
электричество	газ	прочие опасные вещества и изделия
! – опасно	X – ирритант	

Ртуть Hg

1) Жидкий серебристо-белый металл, легко испаряется даже при низкой температуре. При разливе пары равномерно распространяются по всему объёму. Хорошо сорбируются тканями, деревом и т.д.

2) При контакте возникают функциональные нарушения нервной системы, общая слабость, головная боль, боль при глотании, краснеют и кровоточат дёсны. Повышенная температура. Позже начинают дрожать руки, веки, в тяжёлых случаях ноги, боли в животе, воспаление лёгких. Вероятны смертельные исходы.

3) Респираторы и противогазы с фильтрами типа Г.

4) Демеркуризация производится, как правило, механическим путём. После тщательного удаления всех капелек обработка 20% раствором хлорного железа, 0,2% перманганата калия, 4% дихлорамина, или засыпать мелким порошком серы или алюминиевой пылью, затем проветривание и вентиляция.

5) При тяжёлых отравлениях через рот немедленно обильно промыть желудок водой с 20-30 г активированного угля или белковой водой, после чего дать молоко, взбитый с водой яичный белок, затем слабительное, полный покой, госпитализация.

Хлор Cl₂

1) Газ зеленовато-жёлтого цвета с резким запахом. В 2,5 раза тяжелее воздуха, ядовит. Стелется над землёй в виде тумана зеленовато-белого цвета. При выходе в атмосферу "дымит". Скапливается в низких участках поверхности, подвалах, тоннелях.

2) Возможен смертельный исход при вдыхании. Пары сильно раздражают слизистые оболочки и кожу. Соприкосновение вызывает ожоги дыхательных путей, кожи, глаз, резкую за грудную боль, сухой кашель, рвоту, нару-

- 1) Физико-химические свойства
- 2) Воздействие на организм при отравлении
- 3) Средства индивидуальной защиты
- 4) Обеззараживание и нейтрализация
- 5) Меры первой помощи - *В первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия ядовитых веществ. На пострадавших надеть средства защиты органов дыхания и вывести из зоны заражения.*

Тип фильтра	Цвет	Защита от
А	коричневый	органических газов и паров органических соединений (бензин, керосин, тетраэтилсвинец, ацетон, бензол и его соединения, толуол, сероуглерод, спирты, эфиры, анилин, фосфор- и хлорорганические ядохимикаты)
В	жёлтый	кислых газов и паров (сернистый ангидрит, хлор, синильная кислота, сероводород, хлороводород, фосген, фосфор- хлорорганические ядохимикаты)
КД	серый	аммиака, сероводорода и смесей
К	зелёный	аммиака
Г	чёрный+ жёлтый	ртути и ртутьорганических соединений
БКФ МКФ	защитный	кислых газов и паров, органических соединений, мышьяковистого и фосфористого водорода
СО	белый	окси углерода
Е	чёрный	мышьяковистого и фосфористого водорода, хлористого циана
М	красный	СО ₂ и малые концентрации паров органических веществ и кислых газов

МЕСТО _____

ориентир _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНО _____

МЕСТО _____

ориентир _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНО _____

Соотношение единиц измерения

	* на		* на	
См	0,394	Дюймы	2,54	См
Мм	0,04	Дюймы	25,40	Мм
Метры	3,28	Футы	0,31	Метры
Метры	1,094	Ярды	0,914	Метры
Км	0,621	Мили	1,609	Км
Кв. см	0,15	Кв.дюймы	6,451	Кв. см
Км. м	10,76	Кв. футы	0,09	Кв. м
Кв. м	1,20	Кв. ярды	0,84	Кв. м
Гектары	2,47	Акры	0,40	Гектары
Куб.см	0,06	Куб.дюймы	16,39	Куб.см
Куб.метры	35,32	Куб.футы	0,03	Куб.метры
Куб.метры	1,31	Куб.ярды	0,76	Куб.метры
Литры	61,03	Куб.дюймы	0,02	Литры
Литры	0,22	Галлоны	4,55	Литры
Литры	1,057	Кварты	0,946	Литры
Литры	0,264	Галлоны США	3,785	Литры
Куб. мм	0,03	Жидк. унции	30,77	Куб. мм
Граммы	28,35	Унции	0,04	Граммы
Кг	2,21	Фунты	0,45	Кг
Тонны	0,98	Брит. тонны	1,02	Тонны
Тонны	1,10	Тонны США	0,91	Тонны
Км/литр	2,354	Миль/галлон	0,245	Км/литр
Км/час	0,621	Миль/час	1,609	Км/час

° Фаренгейта в Цельсия – вычитают 32, умножают на 5/9.

° Цельсия в Фаренгейта – умножают на 9/5, прибавляют 32.

Специальные дорожные знаки

На земле, снегу	На коре дерева	Из палок	Из камней	Из веток	
					Иди прямо
					Поворот направо
					Осторожно впереди опасность
					Стой! Дальше нельзя
					Вода пригодна для питья
					Воду пить нельзя
					Письмо - в четырёх шагах
					Письмо здесь
					Направление на лагерь
					Привал
					Переправа здесь

10

Полицейские и гражданские ирританты

(условно объединены в одну группу)

3) Изолирующий противогаз, защитные очки, респираторы и противогазы с фильтрами типа А, БКФ/МКФ.

5) Не умываться, протереть лицо и прополоскать горло 20% раствором этилового спирта либо водкой, глаза не тереть, подождать окончания раздражающего эффекта – "проморгаться", промывать глаза не рекомендуется. Применить унитиол или тиосульфат натрия.

Аммиак NH₃

1) Бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта и щелочным привкусом. Легче воздуха, хорошо растворим в воде. В смеси с кислородом взрывоопасен. При выходе в атмосферу "дымит".

2) Опасен при вдыхании. При высоких концентрациях – смертельный исход. Вызывает сильный кашель, удушье. Пары раздражают слизистые оболочки, кожные покровы, вызывают слезотечение. Соприкосновение сжиженного газа вызывает обморожение, сердцебиение, кашель, затруднённое дыхание, зуд кожи, слезотечение.

3) Изолирующий противогаз, респираторы и противогазы с фильтрами типа К и КД, защитный костюм типа Яа, резиновые сапоги, перчатки, предметы одежды, смоченные водой или 50% раствором лимонной кислоты.

4) Осуществляется путём обработки большим количеством воды – лучше с добавлением соляной и серной кислоты, можно использовать промышленные отходы, содержащие кислоты.

5) Тепло и покой. Увлажнённый кислород. Кожные покровы, слизистые оболочки глаза промыть водой или 2% раствором борной кислоты не менее 15 минут. В глаза альбунид 30% 2-3 капли. В нос закапать тёплое растительное масло.

23

Возраст Луны (В^Л) – количество дней после новолуния. $V^L = L^4 * 11 - 14 + D + M$, где

L - «лунное число», D - текущее число (день в месяце)

M - номер месяца в году (январь =1, и т.д.)

«Лунное число» L⁴ зависит от года и изменяется от 1 до 19, а затем снова «обращается» в 1. В 2001 году оно равно 7, в 2010 – 16. Если промежуточный результат вычислений оказался больше 30, то из него следует вычитать 30 до тех пор, пока он не станет меньше 30.

В каком созвездии находится Луна

1. См. по таблице, в каком знаке Солнце

2. Добавляем к дате вступления Солнца в знак кол-во дней, прошедших с этой даты.

3. Умножаем возраст Луны на 12 и произведение прибавляем к сумме из п.2.

4. Итог из п.3 сравниваем с третьим столбцом таблицы и по строке выясняем знак, в котором находится Луна.5. Смещаемся по таблице на одну строку вверх и выясняем созвездие, в котором находится Луна.

Знак Зодиака	Дата вступления Солнца в данный знак	Эклиптическая долгота (°)
Овен	21 марта (весеннее равноденствие)	0
Телец	20 апреля	30
Близнецы	21 мая	60
Рак	21 июня (летнее солнцестояние)	90
Лев	23 июля	120
Дева	23 августа	150
Весы	23 сентября (осеннее равноденствие)	180
Скорпион	23 октября	210
Стрелец	22 ноября	240
Козерог	22 декабря (зимнее солнцестояние)	270
Водолей	20 января	300
Рыбы	19 февраля	330

(с) Александр Леушканов для проекта 'Астрогалактика', 2005

12

Размеры некоторых объектов, м

Объект	Высота	Длина	Ширина
Столб линии связи	6		
Между столбами линии связи		50-60	
Между опорами ЛЭП		100	
Железнодорожная будка	4		
Ширина ж/д пути			1,52
Ширина ж/д междупутья			4,1
Железнодорожные:			
4х-осный пассажирский вагон	4,25	24-25	2,75
2х/4х-осный товарный	3,8 / 4	7,2/13,6	"-"
2х/4х-осная цистерна	3	6,75-9	"-"
2х/4х-осная платформа	1,6	9,2-13	"-"
Грузовик	2	5-6	2,1-2,5
Автоприцеп		6	2-2,5
Легковое авто	1,5-1,8	4-5	1,5
Основной танк	2,2-2,7	7	3,3-3,5
Всадник	2,2-2,5		
Человек в обуви и шляпе	1,75-1,9		
Стрелок с колена	1,05-1,2		
Станковый пулемёт	0,5	1,5	0,5
Крупнокалиберный пулемёт	0,75	1,65	0,75
Мотоциклист с коляской	1,5	2	1,2
Обычный смешанный лес	6,5-8,4		
Голова в каске	0,3		

21

Примерное определение скорости ветра

Признак	Ветер, м/с		
	слабый, 2-3	средний, 4-6	сильный, 8-12
Нитка	отклоняется незначительно	отклоняется сильно	держится горизонтально
Платок	колышется и слегка развевается	развевается	рвётся из рук
Дым из трубы	незначительно отклоняется	отклоняется и тянется	резко отклоняется и разрывается
Трава	колышется	наклоняется к земле	стелется по земле
Ветви	колеблются ветви и листья	отклоняются тонкие ветки и сильно колышутся листья	отклоняются большие ветки
Облако разрыва	поднимается вверх	медленно сносится в сторону, поднимаясь вверх	быстро сносится в сторону, стелясь вдоль поверхности земли, и расчленяется на части

A	Alfa	B	Bravo
C	Charlie	D	Delta
E	Echo	F	Foxtrot
G	Golf	H	Hotel
I	India	J	Juliet
K	Kilo	L	Lima
M	Mike	N	November
O	Oscar	P	Papa
Q	Quebec	R	Romeo
S	Sierra	T	Tango
U	Uniform	V	Victor
W	Whisky	X	X-ray
Y	Yankee	Z	Zulu

A	Анна, Антон	P	Роман, радио
Б	Борис	С	Сергей
B	Василий	Т	Тамара, Татьяна
Г	Галина	У	Ульяна
Д	Дмитрий	Ф	Фёдор
Е	Елена	Х	Харитон
Ж	жук, Женя	Ц	центр, цапля
З	Зинаида	Ч	человек
И	Иван	Ш	Шура
И	Иван краткий	Щ	щука
К	киловатт, Константин	Ъ	твёрдый знак
Л	Леонид	Ы	игрек
М	Михаил, Мария	Ь	мягкий знак
Н	Николай	Э	Эдуард
О	Ольга	Ю	Юрий
П	Павел	Я	Яков

Примерные расстояния видимости предметов и пр.

Объекты и явления	S, м
Колокольни и большие башни	15 000
Населённые пункты	10-12 000
Костёр на открытой местности ночью	6-10 000
Деревни и большие дома	8 000
Заводская труба	6 000
Отдельный небольшой дом, дувал	5 000
Свет фар авто или танка	4-8 000
Вспышки орудийных выстрелов ночью	4-5 000
Очертания окон без деталей	4 000
Труба на крыше	3 000
Человек в виде точки	2 000
Вспышка выстрела ночью	1500-2000
Контур самолёта на земле, танка на месте	1200-1500
Стволы деревьев, столбы линий связи, движение рук и ног идущего человека	1 000
Горящая спичка ночью	900-1500
Горящая папироса ночью	500-800
Фигура человека кажется серой, видно отдельные ноги лошади	700
Миномёт, колья, перелёты рам в окнах	500
Голова человека	400
Чётко различимы жесты	350
Автомат, части и цвет одежды, овал лица	250-300
Проволока на кольях, очертания головы и плеч, папиросный дым	200
Черепица на крышах, пуговицы и пряжки, детали снаряжения, лица	150-170
Листья, кирпичи, лицо, детали оружия	100
Различимы черты лица	60-70
Белки глаз; потёки крови у рта зомби	20

6	----	поо-шес-ти-бе-ри, шесть-по-ка-бе-ри
7	-----	даа-даа-се-ме-ри, семь-сесть-хо-ро-шо
8	-----	воо-сьмоо-гоо-и-ди
9	-----	ноо-наа-ноо-наа-ми, де-е-в-я-ти-соо-тый
0	-----	ноо-ль-тоо-оо-коо-лоо
.	-----	то-чеч-ка-то-чеч-ка
:	-----	к-рю-чоок-к-рю-чоок-к-рю-чоок
;	-----	двоо-е-е-тоо-чи-е-ставь
;	-----	тоо-чка-заа-пя-тоой
скобка	-----	скоо-бу-ставь-скоо-бу-ставь, скоо-бу-ты-ми-е-ти-ши
!	-----	к-рю-чоок-ты-веех-ний-ставь
"	-----	чеёр-точ-ку-мне-да-ваай, чеёр-точ-ку-ты-пи-ши
-	-----	дрообь-здесь-пред-стаавь-те, доо-ми-ки-ноо-мер
/	-----	вы-ку-даа-смоо-три-те, до-про-чи-ли-е-го, у-нес-лоо-
?	-----	доо-ми-ни
!	-----	оо-наа-вос-кли-цаа-лаа
раздел	-----	рааа-де-ли-те-каа
ошибка/перерыв	-----	хи-ни-чи-те-хи-ни-чи-те, ше-сть-во-семь-со-рок-во-семь
@	-----	со-баа-каа-ре-шаа-ет, со-баа-каа-ку-саа-ет
Конец связи	-----	хо-ро-шоо-по-каа, хо-ро-шоо-да-ваай, до-сви-даа-ни-я

КОД	СО ЗНАКОМ " ? "	БЕЗ ЗНАКА " ? "
QRM	Испытываете ли Вы помехи от других станций?	Я испытываю помехи от других станций
QRN	Мешают ли Вам атмосферные помехи?	Мне мешают атмосферные помехи
QRP	Должен ли я уменьшить мощность передатчика?	Уменьшите мощность передатчика
QRX	Когда Вы вызовете меня снова?	ждите, я вызову Вас снова
QRZ	Кто меня вызывает?	Вас вызывает ...
QSB	Замирают ли мои сигналы?	Ваши сигналы замирают
QSL	Можете ли подтвердить приём?	Ваш приём подтверждаю
QSO	Можете ли Вы связаться с ... непосредственно?	Я могу связаться с ... непосредственно
QSY	Должен ли я перейти на другую частоту?	Перейдите на другую частоту
QTH	Сообщите Ваши координаты	Я нахожусь ...

Рус	Lat.	код	напев
А	A	---	ай-даа
Б	B	----	баа-ки-те-кут, бей-ба-ра-бан
В	W	---	ви-даа-лаа, вол-чаа-таа
Г	G	---	гаа-раа-жи, гaa-гаа-рин
Д	D	---	доо-ми-ки
Е	E	---	есть
Ж	V	----	же-ле-зис-тоо, жи-ви-те-таак
З	Z	----	заа-каа-ти-ки, заа-моо-чи-ки
И	I	---	и-ди
Й	J	----	йас-наа-паа-раа, йош-каа-роо-лаа, и-краат-коо-ее
К	K	---	каак-же-таак, каак-де-лаа
Л	L	----	лу-наа-ти-ки
М	M	---	маа-маа
Н	N	---	ноо-мер, наа-те
О	O	----	оо-коо-лоо
П	P	----	пи-лаа-поо-ёт, пи-лаа-ноо-ет
Р	R	---	ре-шаа-ет
С	S	----	си-ни-е, си-не-е, са-мо-лёт
Т	T	---	таак
У	U	---	у-нес-лоо
Ф	F	----	фи-ли-моон-чик
Х	H	----	хи-ми-чи-те
Ц	C	----	чаа-шаа-тоо-нет, чее-лоо-вее-чек
Ч	o	----	ца-пи-наа-ши, ца-пи-хоо-дт, цы-па-цы-па
Ш	sh	----	шаа-роо-ваа-ры, шуу-раа-доо-маа
Щ	Q	----	щаа-ваам-не-шаа, шуу-каа-жи-ваа
Ъ	X	----	тоо-мяг-кий-знаак
Ы	Y	----	ыы-не-наа-доо
Э	e	----	э-ле-роо-ни-ки, э-ле-ктроо-ни-ки
Ю	u	----	ю-ли-аа-наа
Я	a	----	я-маал-я-маал
1		----	и-тооль-коо-оо-днаа
2		----	две-не-хоо-роо-шоо
3		----	три-те-бе-маа-лоо
4		----	че-тве-ри-те-каа
5		----	пя-ти-ле-ти-е, пе-тя-пе-ту-шок

Признаки устойчивости ясной погоды:

- давление в течение нескольких дней непрерывно повышается или остается неизменно высоким;
- температура воздуха сохраняет устойчивый суточный ход: летом днем жарко, ночью прохладно; зимой - ночью сильный мороз, днем мороз ослабевает, к вечеру снова усиливается;
- ветер также сохраняет устойчивый суточный ход: ночью безветрие, днем ветер усиливается, а к вечеру стихает, дым поднимается столбом вверх;
- облачность отсутствует или рваные кучевые облака движутся по направлению приземного ветра, к вечеру исчезают;
- ночь ясная, небо усеяно звездами, луна яркая, заря золотистая или бледно-розовая;
- ночью выпадает обильная роса (зимой иней); утром сильный туман, исчезающий после восхода солнца;
- лягушки громко квакают;
- ласточки летают высоко, чайки сидят на воде, лесные птицы громко поют;
- муравьи проявляют высокую активность; на траве и кустах обильная паутина; мошки вьются столбом; кузнечики сильно стрекочут;
- цветы растений широко раскрыты;
- угли в костре быстро покрываются золой.

К смене ясной погоды на пасмурную:

- давление понижается и чем быстрее, тем вернее признак;
- температура воздуха в зимнее время повышается, в летнее - уменьшается разница между дневной и ночной температурой;
- ветер усиливается, меняет направление, суточные колебания ослабевают или исчезают совсем; дым стелется по земле;
- облачность увеличивается, появляются перисто-кучистые или кучевые башневидные облака; движение облаков не совпадает с направлением приземного ветра;
- солнце садится за тучи, заря красная, ночью звезд и луны не видно или вокруг них наблюдается венец;
- ночью росы нет, туман с восходом солнца не рассеивается;
- лягушки молчат;

Примерные расстояния слышимости отдельных звуков

Природа звука	S, м
Шум самолёта ясной морозной ночью	до 40 000
Стрельба из орудий	10-15 000
Проходящий поезд	10 000
Гудок тепловоза, заводская сирена	7-10 000
Выстрел из орудия	5-6 000
Движение бронетехники по шоссе	4 000
Работающий трактор	3-4 000
Стрельба – миномёт, тяжёлый пулемёт	3 000
Лай, сигнал авто, выстрелы пулемёта или дробовика, бронетехника по просёлку	2-3 000
Одиночный выстрел (винтовка, автомат)	1 200
Крик, весла о борт, мотор танка на месте	1000-1500
Громкие команды, лошади или грузовик по шоссе	1 000
Отрывка окопов вручную (звон лопаты)	500-1000
Звук бензопилы, падение дерева	700-900
Движение войск по шоссе	600-800
Забивка кольев, лошади рысью по грунту	500-700
Движение авто просёлком, звон ложек	500
Валка леса – стук топора, визг пилы, плеск вёсел по воде	300-500
Движение войск по просёлку	300
Команды, бряцание оружием, амуницией	200-300
Разговор, зарядание, резание проволоки	100-200
Шаги человека по дороге	40-100
Треск сломанной ветки	80
Речь отдельных людей, кашель	40-50
Шаги человека, шарканье зомби	30-40
Переползание, мычание зомби	20-30

- ласточки летают над землей, чайки собираются на берегу и купаются в пыли, звуков лесных птиц не слышно;
- муравьи прячутся в муравейники, насекомых в воздухе и на растениях не видно, пчелы возвращаются в ульи, черви выползают на поверхность земли;
- цветки растений закрываются, в пазухах листьев видны капельки воды; запахи растений усиливаются;
- угли костра ярко тлеют, соль отсыревает.

Признаки устойчивой ненастной погоды:

- давление низкое, в течение суток не меняется;
- температура воздуха постоянная с малой суточной амплитудой;
- направление ветра не изменяется, скорость остается значительной;
- небо сплошь затянуто слоистыми и слоисто-дождевыми облаками;
- ночь луны и звезд, а днем и солнца не видно;
- осадки (снег или дождь) умеренные, непрерывно идущие в течение долгого времени, или сильные, идущие с перерывами;
- животные, птицы и насекомые прячутся в укрытиях;
- соцветия растений закрыты и опущены.

К смене ненастной погоды на ясную:

- давление повышается;
- температура воздуха понижается;
- направление ветра изменяется, его скорость уменьшается;
- в слоистых облаках образуются просветы, появляются перистые облака, которые исчезают к вечеру;
- осадки временами усиливаются; во время дождя появляется радуга;
- птицы садятся на землю, в лесу слышны их звуки;
- пауки вечером спускаются по своей паутине, появляются комары и мошки; пчелы вылетают собирать мед;
- листья папоротника закручиваются вниз, соцветия растений раскрываются.